

## Fiche technique stage ski de fond RAMSAU (Aurtiche)

Octobre 2026

**Période** : Pendant les vacances de Toussaint : 8 jours entre le 28 octobre et le 1<sup>er</sup> novembre 2026. Les dates seront précisées ultérieurement par J Marc Mura.

### Activités proposées :

- Sur le site : Stage fond sur glacier – randonnées- marche nordique-
- A Ramsau village : Piscine- ski-roues

**Encadrement** : André Grob

**Hébergement** : Hôtel en pension complète

**Tarifs** : environ 70€ /jour + forfait montée en benne sur le glacier (environ 250€/pers/semaine)

**Règlement** : Acompte de 250€ à l'inscription à J Marc Mura par virement ou par chèque

**Date limite d'inscription** : **25/09/25**

Référent : J-Marc Mura

Tel :06 73 85 81 57

Mail : jeanmarcmura@orange.fr