

CHAMPIONNAT de France MASTERS Nordique

(Esprit Racing)

CAHIER des CHARGES

L'organisation de ces championnats est confiée à un comité, une station ou à un club qui en accepte l'organisation et les conditions définies au présent règlement.

Les épreuves sont ouvertes à tout coureur (fondeur ou biathlète) en possession d'un titre fédéral (**licence compétiteur obligatoire**) Hommes ou Dames quel que soit leur classement tant en fond spécial qu'en fond populaire ou en Biathlon et répondant aux critères définis aux règlements officiels de la Fédération Française de ski, et âgé de plus de 30 ans au 31 décembre de l'année précédente.

Si un coureur ne possède pas de licence compétiteur, on ne peut prendre en compte son inscription (car il y a des titres fédéraux en jeu).

L'ensemble des règles de la FFS relatives aux compétitions s'applique à ces épreuves.

Les règles de sécurité concernant le Biathlon sont consultables via le lien :

<https://ffs.fr/app/uploads/FFSreg-biat1c.pdf> , document en date du 30/08/2023.

1. ORGANISATION

Le Championnat de France Masters de ski nordique s'adresse à deux disciplines sur un même week-end : le Ski de Fond et le Biathlon

Le Championnat de France Masters pour le Ski de Fond comporte 2 épreuves qui se déroulent sur deux jours consécutifs : le samedi en style classique, et le dimanche en style libre.

L'ordre des deux jours peut éventuellement être inversé (cas de force majeure) d'un commun accord entre le comité d'organisation et le représentant Masters FFS.

Le Championnat de France Masters de Biathlon se déroule lui uniquement le samedi, sur un format « individuelle à 4 tirs sur 10 km (au minimum) ». Tout aménagement de l'épreuve ne peut se faire qu'avec l'accord du responsable Biathlon Masters.

Les distances pour les fondeurs sont de 20 km jusqu'à M9 inclus puis 10 km au-delà, aussi bien pour les courses du samedi que pour celles du dimanche.

L'organisation doit disposer :

- D'un lieu d'information et d'inscription (en général une page ou un site Web),
- D'une adresse mail de contact,
- D'une salle pouvant recevoir de 150 à 200 personnes pour les repas, résultats, remise des prix et vin d'honneur

Pour le samedi midi et le dimanche midi avant ou après la remise des prix, prévoir un buffet ou un repas assis

L'organisateur doit :

- Déclarer cet évènement sur le calendrier régional avant le 1^{er} juin de l'année précédant la course (IMPERATIF),
- Informer le responsable national FFS des circuits, de la date du Championnat de France Masters
- Rechercher un délégué technique pour le Ski de fond, et un délégué technique pour le Biathlon.

Si le Championnat de France Masters de Ski de fond se greffe sur une course populaire déjà au calendrier, il faudra un départ Masters séparé sur le stade de départ (de façon à ne pas fausser la course).

De même, un départ décalé dans le temps par rapport à la course support est recommandé, et ceci pour les mêmes raisons (avec les transpondeurs actuels, c'est finalement très facile à gérer).

2.HEBERGEMENT

De préférence sur un même site ou peu éloigné du lieu des épreuves

L'organisateur préparera une liste des lieux d'hébergement en local, pouvant être publiée sur le site de l'organisation

L'AG de l'Association Masters Nordique France se déroulant de façon annuelle, en général entre les deux épreuves (le samedi AM à 15h est la règle) il est demandé aux organisateurs de réserver une salle pour cette AG de 15h à 18h le samedi AM (contenance pour 60 à 90 personnes en moyenne)

3.DIRECTIVES TECHNIQUES

- La recherche du Délégué Technique (DT) est à la charge de l'organisateur
- Gestion des courses par le logiciel **FFSKI**
- Chronométrage électronique avec transpondeurs et cellules de départ/arrivée

- Une piste de 10 km doit être prévue par les organisateurs, utilisée par les fondeurs à la fois sur les 20 km et sur les 10 km
- Une piste d'au minimum 2 km pour les Biathlètes doit être prévue pour le format individuel
- Ces pistes doivent être une combinaison de terrain plat et vallonné utilisant la topographie existante avec de courtes montées et descentes
- Pour le Ski de fond, les montées totales (dénivelé) de cette piste doivent être comprises entre 100 m et 200 m (ce qui fait un dénivelé de 200 à 400 m sur le 20 km)
- Ces pistes doivent être suffisamment larges pour permettre les dépassements, en technique classique comme en technique libre (skating)
- Pour les épreuves se déroulant en technique classique, deux doubles traces (au minimum) doivent être réalisées (sauf éventuellement en descente).
- Fartage : La réglementation FFS interdit l'utilisation du Fluor. Des contrôles peuvent, de ce fait, être effectués par la Fédération. L'organisateur sollicitera la machine de contrôle anti -fluor auprès de la FFS.

Pour le parcours en style classique, prévoir au moins une zone de contrôle du style classique obligatoire (dite « zone technique »), de façon à ne pas encourager les participants à partir avec des skis de skate ! Sur cette partie de la piste, seule une technique alternée sera autorisée : ni le pas de patineur, ni la double-poussée, ni le « pas de un » ne seront possibles.

Enfreindre cette règle entraînera automatiquement la disqualification pour le coureur concerné.

Au moins un contrôleur doit être prévu par l'organisateur à ce sujet. D'autres contrôleurs sont à prévoir également sur le reste de la piste.

4.CATEGORIES et DISTANCES

Voir rubrique FFS de la commission « esprit racing » secteur Masters Nordique pour les catégories de M1 à M12.

Les distances sont de 20 km jusqu'à M9 inclus puis 10 km pour les M10 à M12.

5.INFORMATION des coureurs

Pour l'information des coureurs :

- **Dépliant et/ou plaquette avec bulletin d'inscription (de préférence sous forme numérique)** à envoyer à tous les participants des précédentes éditions et aux membres de l'Association Masters nordique France pour le 15 décembre au plus tard (*un fichier devra être fourni*)
- **Affiches** éventuellement.

- **Le site des Masters** (<https://Masterskinordique.fr/>) relatera tout cela sur sa Une et sur une page dédiée :

<https://Masterskinordique.fr/championnat-de-france/>

Pour les médias : presse et radios, TV, ...

- Affiches et tous moyens de communication modernes

Enregistrer les noms et adresses de tous les concurrents afin de constituer un fichier pour les éditions ultérieures. Ce fichier devra être transmis au responsable Masters nordique FFS sur simple demande orale ou écrite.

6.RESULTATS et PODIUMS

Les résultats sont à mettre à la disposition de tous les concurrents (ou à publier sur le site de l'épreuve) pour chaque course Dames et Hommes :

- Un classement général
- Un classement par catégorie de Masters 1 à Masters 12
- Le titre de Champion de France par catégorie de chaque épreuve
- Le titre de Super champion de France Masters sur les deux épreuves (combiné)
- Attribution de points F.F.S des deux courses homologuées

L'organisateur a la charge :

- D'afficher les résultats sur le site des compétitions
- De transmettre les résultats à la FFS
- De transmettre les résultats à l'Association Masters Nordique France pour affichage sur son site internet
- De transmettre les résultats aux divers médias sollicités

Prévoir un podium assez large :

Pour des raisons pratiques, et pour aller plus vite dans la cérémonie des podiums, nous souhaitons pérenniser le dispositif mis au point depuis les championnats de 2018, à savoir :

- Podium médailles d'or : Hommes de M1 à M12 ensembles ou en 2 séries
- Podium médailles d'argent : Hommes de M1 à M12 ensembles ou en 2 séries
- Podium médailles de bronze : Hommes de M1 à M12 ensembles ou en 2 séries

- Podium médailles d'or : Femmes de M1 à M12 ensembles
- Podium médailles d'argent : Femmes de M1 à M12 ensembles
- Podium médailles de bronze : Femmes de M1 à M12 ensembles

Il peut donc y avoir jusqu'à 12 coureurs à chaque fois sur le podium.

Cela donne une cérémonie beaucoup plus rapide, et bien plus efficace pour les photos.

Suivre la même procédure 3 fois :

1/ pour les résultats en style classique

2/ pour les résultats en style libre

3/ pour les résultats du combiné sur les 2 jours

Les photos suivantes (prises en 2020) montrent bien l'intérêt de la procédure :



7.RECOMPENSES

- Médailles aux trois premiers de chaque catégorie et de chaque épreuve (ces médailles sont amenées par le représentant Masters FFS ou par le président de l'Association) + lots (à discrétion des organisateurs et sponsors)
- Cadeau souvenir /d'accueil pour chaque participant (par exemple du fromage ou spécialité locale)
- Tous les autres lots seront tirés au sort

8.BUDGET

A la charge de l'organisation

Recettes :

- Inscriptions des coureurs
- Subvention de la commission « Esprit Racing- Masters nordique FFS » (budget Masters nordique)
 - De 1500 € si les courses sont créées uniquement pour le Championnat de France Masters (1000 € pour le Ski de fond et 500 € pour le Biathlon)
 - Réduite à 1200 € si les courses s'insèrent sur une course support (par ex du Marathon Ski Tour) car alors les frais de chronométrage sont en partie amortis par la course support
- Partenariat(s) éventuel(s), aides du département, de la région ...
- ...

Dépenses :

- Organisation (*damage – chronométrage – secrétariat – imprimés – page Web – podiums--repas*)
- Lots
- Cadeaux d'accueil
- Prise en charge des DT
- Récompenses

NB 1 : Les médailles sont fournies par la commission Masters FFS

NB 2 : pour information et aider à mieux cadrer le budget, lors des championnats de France 2025, il y avait :

- 48 coureurs inscrits sur l'épreuve de Biathlon

- 154 coureurs inscrits sur au moins une des 2 épreuves de Ski de fond (la grosse majorité a couru en skate mais environ 60 % d'entre eux a fait 2 épreuves : classique + skate ou Biathlon + skate).
- Et certains Masters bien connus commencent à venir courir ce championnat Masters qui prend de l'importance : en 2018 nous avons eu le plaisir d'accueillir notamment Pierre Chauvet et Franck Picard comme têtes d'affiche et Benoît Chauvet en 2022
- Nous espérons encore mieux pour 2026 et après...

Tarifs des inscriptions souhaités :

- Le prix pour chaque course de 20 km (ou 10 km) ou de Biathlon doit se situer entre 25 et 35 € (au maximum, repas compris)
- Prévoir des packs inscriptions (classique + skate sur 2 jours)
- Et de façon à inciter les Masters à venir les 2 jours (et promouvoir le classique, où il y a toujours moins de concurrents) prévoir un tarif dégressif pour le pack

Contact(s)

Gilbert LEVRINO

Directeur National Masters France
 Responsable Masters Nordique
 section FFS Esprit Racing
 830 avenue André Malraux
 38340 VOREPPE
 Mobile : 06 83 19 50 08
gilbert.levrino@gmail.com

Didier MONIN

Responsable Biathlon Masters Nordique France
 3665 Route du Col,
 38380 MIRIBEL-LES-ECHELLES,
 Mobile : 06 87 93 67 36
didier.monin38@wanadoo.fr



Masters Nordique France