

Jeux d'hiver Masters WWMGA Lombardia2024 - Italie du 10 au 21/01/24

Compétitions Biathlon à VERMIGLIO

1^{er} Jour pour les biathlètes : 10/01/2024

8h de route , et ...2h de queue pour vérifier les accréditations et récupérer les dossards !

Hôtel vraiment bien, on y mange très bien (c'est gastronomique !). Salle de fartage adéquate, chauffée et spacieuse. On découvrira par la suite la piscine et le sauna.

1^{ère} visions lointaines sur le stade et les pistes : la neige est là qui semble très bien travaillée (elle est tombée la semaine passée, ouf, le stade était en suspend de relocalisation) . Séance d'entraînement/réglages prévue demain première heure.

La délégation française se compose de **16 biathlètes, 2 coaches et plusieurs accompagnantes et accompagnants**. Plusieurs masters fondeurs qui déjà là aussi sont à compter parmi les supportrices/supporters de bord de piste.

Le groupe biathlon à la récup des dossards :



2^{ème} jour 11/01/24 beau temps -6°C à 9h au parking stade

Une découverte du lieu des courses biathlon pour un entraînement et une traditionnelle journée d'essais/réglages.

Le stade : en cours de finition quand on arrive (si si !) la tronçonneuse ronfle. Froid : -6°C à 9h au parking.

26 lignes sur un pas de tir monté en provisoire mais propre. Pas de lignes affectées, c'est au choix : on prend les 4 premières. La suite sera un peu « folklo », certaines rangées de cibles se couchant sous la traction de la cordelette, les cartons se décrochant, etc...

Les pistes sont très bien préparées, mais une surprise nous attend...

La piste de 2 kms monte assez haut mais heureusement la 1.5 prend un raccourci ! Et quel raccourci : un mur impossible à descendre pour une arrivée à 90° sur la descente des 2 kms !!! Aïe, moult réclamations en vue !

Les réclamations seront entendues : l'après-midi le circuit sera revu et un très beau parcours nous sera proposé!



Un stade provisoire mais opérationnel, moyennant quelques petites mises au point de dernière minute.



3^{ème} jour : 12/01/24,

Première course : format Individuel ,

CDCD, 7.5 ou 10 kms selon les catégories (il s'avèrera que le 10 fait bien 12.5 et le 7.5 largement 10)

Beau temps -4°C à 8h au village à 1000m, sans doute bien moins au stade à 1200m dans la « fosse à froid » locale.

Rendez-vous donné par nos coaches à 8h15 au parking. Eux filent ensuite au pas de tir pour réserver les lignes de réglages (non affectées ! ...)

Après une queue interminable au contrôle des caras, les réglages démarrent, l'échauffement aussi. Nos coaches et aides (Olivia, Christophe, Anaïs et Thierry) font un boulot remarquable : merci à eux ! bien difficile de suivre chacun parmi 200 concurrents en permanente agitation !

Et toujours cette ambiance de « ce sera fini juste à temps » : 5 mn seulement avant l'heure de la course les derniers fanions sont posés !

Le départ est donné avec seulement 5 mn de décalage. Les Françaises et français sont noyés dans la masse, il y aura de tout : des contents, des mécontents...le tracé par contre fera la satisfaction de tous, des bosses juste ce qu'il faut, des descentes pas piégeuses, une bonne glisse. Pour les tirs : pas de vent, c'est appréciable, on comptera quelques petits désagréments comme les tapis glissants (la rivière qui coule à proximité génère une humidité importante) ou quelques incidents mécaniques de cibles.

Résultats : une 3^{ème} place au scratch, 2^{ème} de sa catégorie pour Anne Bonaimé qui nous gratifie d'un 19/20 au tir !!!

Lien classements: [Classifica ufficiale \(www.classificafiamg.com\)](http://www.classificafiamg.com)

Anne en pleine concentration



Aire de départ et ...d'arrivée



Du bon ski



Après un repas au centre de fond l'après-midi verra une séance de récupération sous le soleil (enfin)

4^{ème} jour 13/01/24

Une journée de récup au Campo Carlo Magno (camp de Charlemagne !) à Madona di Campiglio



Cadre magnifique, pistes très bien préparées et ludiques (pour la rouge s'entend), grand froid (neige plus bas que -10 à midi ! « crissante à souhait ». 2h de bon ski agrémentées de conseils techniques pointus de notre coach ski Christophe. Et... suivies d'un casse-croûte au soleil un peu frisquet à la station.

Récup active :



Au soleil mais assis cette fois :



5^{ème} jour 14/01/24

Essais au pas de tir pour préparer le Sprint de Lundi

Météo toujours au beau fixe , il commence à faire vraiment froid : neige mesurée à -12°C à 9h30. Avec la proximité de la rivière, les tapis givrent et sans doute les cibles aussi car on aura de nombreux problèmes de basculements qui ne se font pas ou alors seulement quand on tire sur la cible d'à côté ! Il est prévu plus froid demain et encore plus après demain : il va falloir se couvrir sérieusement. Les fondeurs qui vont arriver après le marathon de Bessans ne seront pas dépayés.

Quelques difficultés pour trouver où manger au chaud... le Dimanche les bars à Panini ferment à midi ici ! Assez incroyable !

Après-midi : séance de préparation à la course, où se reprendre, où se relancer ... ballades au soleil pour d'autres.

Arrivée d'un groupe de fondeurs le soir : ils ont enchaîné le marathon à Bessans avec 6h de route ensuite. Ils arrivent pile pour l'heure du repas !

Nos coaches : Olivia et Christophe



6^{ème} jour 15/01/24

Sprint

-12°C au stade, grand ciel bleu

Des détails horaires ont été revus : contrôle des caras étalé de 8h30 à 11h30 par exemple, ce qui est enfin réaliste car les départs du sprint s'étalent sur plus de 2h.

Toujours ce problème de cibles qui ne basculent pas parfaitement : nos coaches notent tous nos tirs et vont aller confronter leurs notes avec celles des bénévoles (des lycéens) qui surveillent les tirs.

Course : le parcours est un peu différent selon les catégories, 2+2+2 ou 2+1+1 kms.



Résultats : [Classifica ufficiale \(www.glombardia2024.it\)](http://www.glombardia2024.it)

Cérémonie de remise des médailles au « teatro » :

8 médailles récoltées au total, dont de 2 pour meilleur tir par Anne Bonaimé ! On remarquera l'appel de Loïc qui corrige au dernier moment et transmet la médaille qui lui était officiellement destinée à Ludovic Seguin qui était le véritable bénéficiaire.

Palmarès :

- Paul : Bronze à l'Individuel et Argent au Sprint
- Anne : Or à l'Individuel, Argent au Sprint, et meilleur tir !
- Ludovic : Bronze à l'Individuel (après correction, Loïc 4^{ème})
- Loïc : Bronze au Sprint
- Adrien : Argent à l'Individuel, Bronze au Sprint

Nos 5 médaillés : Olivia (pour Paul), Anne, Ludovic, Loïc, Adrien



7^{ème} jour 15/01/24

Courses de relais par équipe de 3

Les équipes ont été formées et enregistrées l'avant-veille. Les catégories sont très larges : M30-59, W 30-60+ et M60+ . Parcours 2+2+2 ou 1.5+1.5+1.5 pour les féminines et M60+

Toujours les même -12°C au stade

La neige semble moins glissante.

Cette course est sans doute le sommet de la semaine, une vraie fête, courir en équipe est encore plus motivant !

Quelques petits restes d'acide lactique se font ressentir sur les jambes, les côtes sont bizarrement devenues plus longues...

Nos coaches et supporters nous accompagnent de manière remarquable encore une fois et les conseils et corrections transmis à la sortie du pas de tir sont parfaitement individualisés, du grand professionnalisme !



Cérémonie des médailles organisée cette fois 2 h après la course :

Introduction faite par Fulvio Sluga (directeur des courses pour le biathlon) : en italien mais on comprend suffisamment pour saisir qu'il s'excuse pour l'organisation qui a pu manquer parfois et qu'ils ont fait le maximum avec les moyens dont ils disposaient. (On peut leur reconnaître d'avoir été particulièrement à l'écoute et ouverts aux améliorations)

Vient ensuite une annonce adressée particulièrement aux coaches : **notre équipe s'est particulièrement distinguée par l'honnêteté et le sérieux (les corrections apportées dans les 2 sens : une médaille nous aurait été attribué à tort par exemple). Olivia reçoit un cadeau (elle représente Christophe également) pour la prestation et l'aide qu'ont apportées notre encadrement !**

Coté médailles : ce jour-là la meilleure place étant une 7^{ème} (assez normal vu l'amplitude de la catégorisation) les photos podium bien que montrant du bleu-blanc-rouge seront assez différentes...

En résumé , ce dont on se rappellera :

Une ambiance extraordinaire d'équipe française.

Les conditions et les courses qui nous ont permis de belles performances et surtout d'y prendre plaisir.

Un travail de nos coaches, Olivia et Christophe, remarquables ! et qui se révèle désormais indispensable sur une compétition de ce type. Un immense merci pour leur disponibilité et énergies. Les conseils individualisés étaient extraordinaires d'efficacité. « Ils ont bien donné !!! ».

Des supporters et supportrices d'un grand soutien : un grand merci également ! Quand on entend les encouragements adéquats au moment où ça devient justement difficile les ailes repoussent !

L'ambiance internationale qui a fourni des rencontres incroyables avec les autres équipes, et si improbables : Australie, Japon, Nouvelle Zélande, Mongolie, Egypte (!),..

Organisation : bien sûr il y aurait à redire mais il faut souligner l'écoute et la volonté de bien faire que tous ont montré. Qui sera entré dans le « Race office » aura pris conscience du peu de moyens disponibles. Une semaine avant la date les compétitions ont failli être relocalisées avec toutes les autorisations non encore obtenues... La gentillesse et les sourires déployés vont rester dans nos mémoires.

Hébergement : l'accueil et la qualité à l'Italienne ! Inutile d'en dire plus, ce serait réduire : il fait bon venir en Italie !

En ultime conclusion : une semaine de bonheur en équipe !!! le biathlon est vraiment un sport formidable.

Lien vers les résultats : [Résultats - Jeux mondiaux des maîtres d'hiver Lombardie 2024 \(www.glombardia2024.it\)](https://www.glombardia2024.it)

Lien vers l'interview de Paul Benhayoun : [Radar des athlètes : Entretien avec Paul Benhayoun - Jeux mondiaux des maîtres d'hiver Lombardie 2024 \(www.glombardia2024.it\)](https://www.glombardia2024.it)

Rédacteur : D.Monin (Commission biathlon – Association Masters Nordique France)