

## Stage Masters – VASSIEUX

Du SAMEDI 21/10 au dimanche 22/10/2023

Ce stage créé à l'initiative des biathlètes, est ouvert aux fondeurs pour une préparation d'automne.

Activités proposées (modifiables si les conditions météo, nous y obligent) : ski-roue classique et/ou Skate, vélo sur route. Marche Bâtons pour celles et ceux qui ne feraient pas de ski-roues ou si mauvais temps.

### Le programme indicatif pour les fondeurs:

Samedi 21 octobre	Dimanche 22 octobre
RDV matin pour séance ski-roues	Matin : Sortie vélo
A-Midi : Sortie vélo	A-Midi : séance ski-roue
Fin de journée : libre pour profiter des installations du Piroulet pour la récupération	Retour chez soi en fin de journée

*Les horaires définitifs seront communiqués aux participants.*

### Hébergement : Centre le Piroulet de Vassieux en Vercors (Village Vacances \*\*\*)

En chambres de 2 personnes

### Repas :

La pension complète s'entend du repas du samedi soir au dimanche midi.

☛ Le repas du samedi midi sera un pique-nique apporté par chacun (par simplification d'organisation)

### Coût de ce stage :

- 79 € pour 1 pension complète (c'est un tarif groupe si nous sommes le minimum requis avec les biathlètes)

La participation de l'association devrait être de 11 €/personne pour ce stage.

Les membres apparentés ou conjoints sont admis mais sans prise en charge par l'association.

### Renseignements/Inscriptions :

- Après de Agnès Ekszterowicz (Tél. [06.82.12.88.84](tel:06.82.12.88.84) ou de préférence par mail : [agnes.ekszterowicz@gmail.com](mailto:agnes.ekszterowicz@gmail.com)).

- Nombre de places limité à 12 personnes

### Date limite d'inscription : 20/09/2023.

Ce délai est très court, mais le gîte exige un acompte très rapidement.

Un **acompte de 25 €** vous est demandé lors de l'inscription **par virement conseillé (me demander le RIB par mail)**.

Durée du séjour choisie	Prix/personne en chambre de 2	Montant de l'acompte à payer immédiatement	Prise en ch. association	Solde à payer Avant le 01/10/2023
1 pensions complète	79 €	25 €	11 €	43

Ce week-end reviendra à 68 €

### **Conditions de participation**

Tous les stagiaires devront obligatoirement être à jour :

- de la **cotisation 2023/2024** à l'association « Masters Nordique France » Coût 20 €.
- avoir pris une licence compétiteur soit celle de 2022/23 ou s'engager à prendre celle de 2023/24.

Ces conditions seront vérifiées avant le stage ; pour tout manquement, la participation au stage sera refusée.

Nous vous communiquerons les noms des personnes inscrites afin que certains puissent s'accorder pour faire du covoiturage.

### **Conditions d'inscription :**

**1 - Envoyer sans délai, un mail à Agnès EKSZTEROWICZ** en précisant :

- Vos : Nom/Prénom

**2 - Et simultanément un acompte de 25 € à verser à l'association (avant le 20/09/2023).**

**Seules les inscriptions avec acompte versé seront prises en compte.**

