

Bonjour à tous

Comme déjà évoqué, nous vous proposons de nous retrouver les 7, 8 et 9 juin pour un nouveau stage Biathlon, cette fois aux Plans d'Hotonnes (Haut Bugéy). Le site et la piste de ski-roue sont sympas et adaptés à ce type de regroupement.

Nous pourrions bénéficier de nos excellents moniteurs Christophe Imbert et Laure Michaut, qui étaient déjà présents à Vassieux à l'Automne passé. Le programme, à préciser, sera axé sur la technique spécifique tir et les enchaînements/positions etc... en gros ce qu'il faut travailler en période estivale. Vendredi et Samedi seront dédiés aux exercices techniques et Dimanche à une course amicale (en mass start) suivie d'un relais → très intéressant pour se mettre dans l'ambiance compétition pour celles et ceux qui découvrent.

L'hébergement est prévu sur place à "La fruitière des Plans", qui nous réserve habituellement un très bon accueil et qui est situé à 300m des pistes. Il s'agit d'un regroupement de 7 gîtes de 3 à 7 personnes (lits individuels et lits doubles dans quelques chambres).

<https://www.vivreenvallromeyretord.com/gites-de-la-fruitiere-des-plans.html>

Coût 30 à 35€/nuit par personne selon le nombre, 25 places nous sont pré-réservées **jusqu'au 10/04**.

Un traiteur nous préparera des repas complets (chauds) à 18€/personne. Nous aurons notre salle réservée au gîte pour prendre les repas en commun (y compris à midi). Les petits déjeuners seront à préparer par nous-mêmes, il y a tous les ustensiles et couverts nécessaires. Ce qui porte la journée de stage à un coût d'environ 65 à 75€ selon le nombre.

#### Bonnes nouvelles:

- ⇒ la section Masters de la FFS 'Esprit Racing', renouvelle son soutien en prenant en charge les journées moniteurs. Les aides Esprit Racing sont données via l'association Masters Nordique France MNF à laquelle il faut donc obligatoirement adhérer pour participer.
- ⇒ l'association MNF nous verse par ailleurs elle-même une aide, qui permettra de payer l'hébergement et les repas des moniteurs.

Merci à Esprit Racing et MNF !

#### Conditions de participation:

- ⇒ Etre titulaire de la Licence compétiteur FFS
- ⇒ Etre à jour de l'adhésion à l'association MNF
- ⇒ l'adhésion coûte 20€ et court de Septembre à Septembre. :  
<https://masterskinordique.fr/lassociation/adherer/>
- ⇒ Posséder son matériel (ski-roues skate et carabine) et avoir déjà une petite expérience du ski-roues...mais rassurez-vous la piste des Plans est très abordable.

Pour ce stage, les munitions, les cartons et l'accès aux pistes devraient être pris en charge par Esprit Racing (FFS, mais c'est encore à confirmer). Dans le cas contraire pour l'accès au stade : prévoir 8€/jour.

**Pour la bonne organisation :**

1. il faut renseigner le tableau Framadate en lien ici : <https://framadate.org/FNe7OEhRmRMwh78c>  
**d'ici le 09 avril svp**  
⇒ **nous indiquer svp vos intentions de participation, d'hébergement et de livraison repas** (comme d'habitude : il est possible de ne venir que 2 jours sur les 3, voire uniquement le Dimanche dédié à notre habituelle course amicale)
2. **Payer un acompte** de 25 € par virement sur le compte de l'association MNF (IBAN : voir le fichier joint "CEp" )

*Merci de faire au plus vite ces réservations et renseignements du tableau*

En espérant vous voir nombreux à cette occasion, et dans l'attente de votre retour,

Sportivement

William et Didier

PS : pour tout renseignement n'hésitez pas à nous contacter :

William Chauvin : [chauvin.william@gmail.com](mailto:chauvin.william@gmail.com)

Didier Monin : [didier.monin38@wanadoo.fr](mailto:didier.monin38@wanadoo.fr)

