

Stage Masters Biathlon « VASSIEUX 2023 »

20.21.22 Octobre



Les vacances sont bientôt de l'histoire ancienne pour certains et « ça se termine » pour d'autres, il est donc temps de préparer la rentrée ! une saison très dense nous attend .

Comme annoncé dans les lettres de l'association Masters et dans nos échanges le stage d'automne approche : **20,21 et 22 Octobre**

Ce stage aura donc lieu à **Vassieux en Vercors** sur le stade Raphaël Poirée, qui a été rénové avec notamment les pistes élargies à 4m (!). Entre le village et le col du Rousset le cadre est magnifique, encore plus à l'automne quand le Vercors sud s'enflamme de mille couleurs.

Programme : (à affiner)

- Vendredi et Samedi :
 - Exercices ski-roues de reprise et perfectionnement
 - Exercices spécifiques de tir
 - Entraînement sur les enchaînements (mise en place, approches...)
 - Montée au stade en ski-roues ou autre sortie sur le plateau
- Dimanche
 - Courses amicales biathlon (mass-start et relais)

Modalités et détails:

- Ce stage est ouvert aux **adhérents de l'association Masters** (y compris les nouveaux !) à jour de leur cotisation 2022 (ou 2023-24 pour les nouveaux).
- Hébergement : en demi-pension au **gîte du Piroulet** à Vassieux en Vercors. 25 places sont pré-réservées. Un panier repas pourra être réservé pour midi (sera payé sur place)
- Il est possible de participer sur **2 ou 3 jours ou même 1 seul** (Dimanche pour les courses).
- Les **cartouches et cartons** sont fournis pour le Vendredi et le Samedi, les stagiaires amènent leurs munitions le Dimanche.

Coût :

Prestation moniteurs + Accès aux pistes et au pas de tir (Stade Raphaël Poirée) sont en grande partie pris en charge par la FFS, il restera à charge des stagiaires environ 10 à 20€ par jour plus le coût de l'hébergement (selon le nombre nous bénéficierons du tarif groupe ou non).

- Estimation :

	Dimanche 22 seul	Samedi 21 + Dimanche 22	Vendredi 20-Samedi 21-Dimanche 22
Groupe de 20 (1 ou 2 moniteurs)	10 € (+ cartouches perso)	77 à 87 €	144 à 154 €

Pour plus de détails vous pouvez contacter vos responsables « massifs »:

- Hélène Rahon (Hte Savoie) : hrahon68@gmail.com
- William Chauvin (Savoie) : chauvin.william@gmail.com
- JC Beaudouing ou Xavier Pillet (Vercors) : jcbeaudouing@orange.fr ou xavier.pillet@laposte.net
- Christophe Cholez (Vosges) : moi007@hotmail.fr
- Didier Monin (Chartreuse) : didier.monin38@wanadoo.fr

Et une dizaine de jours avant la date un document vous donnera les dernières précisions (dont la liste des participants pour éventuellement covoiturer).

Comment s'inscrire :

- Dans tous les cas : envoyer un mail à Didier Monin (didier.monin38@wanadoo.fr) en précisant les dates choisies.
- Pour l'hébergement : payer un acompte directement au gîte du Piroulet avant le **12/09/23** (dernier délai), de préférence par virement bancaire, sans cet acompte l'hébergement ne sera pas réservé.

Détails pour le versement de l'acompte par virement :

IBAN :

Intitulé du Compte :ALAVV CENTRE DE VACANCES			
MAIRIE			
26420 VASSIEUX EN VERCORS			
DOMICILIATION			
Code établissement	Code guichet	Numéro de compte	Clé RIB
13906	00130	11615923000	26
IBAN (International Bank Account Number)			
FR76	1390	6001 3011	6159 2300 026

Montant :

- Pour 2 jours (une demie pension) : 25€
- Pour 3 jours (2 demies pensions) : 50€

IMPORTANT :

- N'oubliez pas de m'envoyer un mail svp en même temps que vous effectuez le paiement pour que je sache que vous avez retenu et combien de jours. C'est important ensuite pour négocier le tarif groupe et puis aussi savoir qui y sera bien sûr !
- Noter en commentaires pour le virement bancaire les dates que vous réservez ("acompte 1/2 pension soirs des 20 et 21 /10" par exemple) et la raison ("Stage biathlon Masters France")

Si problème n'hésitez pas à nous contacter (liste « Massifs »), possible aussi de contacter le gîte : coordonnées ci-après.

Gîte Le Piroulet :

Le Piroulet Village Vacances Cap France 204 avenue Jacques ROUX 26420 VASSIEUX EN VERCORS Tel : 04 75 48 27 00 Mail : contact@lepiroulet.com

Le pas de tir :

