

## Compte Rendu des activités des Masters Nordique France Année 2022-2023

Après l'annulation du stage d'été prévu dans les Vosges fin aout, la préparation de la saison 2023 débute avec le stage de Ramsau am Dachstein du 23 au 30 octobre 2022.

Sous la conduite éclairée de André Grob, notre multi-médaillé aux Masters World Cup (plus de 70 médailles à ce jour, dont une bonne partie en or), une dizaine de participants se seront préparés sur le glacier à 2600m d'altitude, dans de très bonnes conditions, certains alignant jusqu'à 350km dans la semaine.

Dans le courant de l'automne, du 24 au 27 novembre, s'est tenu le stage de Bessans (1750m d'altitude).



Ce stage de début de saison a réuni plus de 30 participants, tous licenciés compétiteurs FFS, venus de nombreux Comités (Pyrénées, Ain, Ile de France, Savoie, Dauphiné, Alpes du Sud, Bourgogne,....). Ce fut même l'occasion de recruter des nouveaux adhérents à l'association.

Nous étions hébergés au Gîte « le petit Bonheur », situé à proximité immédiate des pistes, qui a fait l'unanimité des participants.





Au niveau enneigement nous avons été chanceux, car en plus de la boucle de 3 km de snowfarming, d'autres pistes avaient été ouvertes (un plan lisse dans la vallée de L'Avérole, jusqu'au hameau de Vincendières et également les boucles du plateau, vers la grange de Travérole et vers la Bessanaise), ce qui permettait de faire des km sur une piste qui requérait pas mal d'équilibre....

Les 4 jours ont été bien remplis : Nous avons alterné les séances techniques soit en Classique, soit en Skating. Cette année 2 moniteurs, Yann Gaudry et Franz Charrondière, tous deux Adhérents de l'association et diplômés d'état, ont assuré avec brio l'encadrement des différentes sessions.

Après de multiples changements de parcours ou d'annulations de courses en janvier et février 2023, dues à la douceur de l'hiver et au manque de neige un peu partout en France, les Championnats de France Masters ont pu se tenir tout à fait normalement sur le site de Champagny en Vanoise (Savoie), le week-end des 25 et 26 février, et ce pour la 2<sup>ème</sup> année consécutive.



Plus d'une centaine de coureurs Masters se sont retrouvés à cette occasion, pour 20km en classique le samedi (et sous le très beau temps et des températures agréables), et pour 20km en skating le dimanche, face à une bise réfrigérante, et sous une neige qui tombait de plus en plus fort.

Les podiums ont été présentés en classique, en libre et sur le combiné par catégories d'âge et de sexe, dans des conditions difficiles le dimanche (neige, vent et froid)



Enfin, 55 compétiteurs Français se sont retrouvés à Seefeld (près de Innsbruck, Autriche) pour la Masters World Cup, du 18 au 24 mars, avec une trentaine d'accompagnateurs.

Et là, comme en France, très peu de neige (merci la neige de culture !), et une trop grande douceur (pas ou très peu de gel) auront fortement compliqué la tâche des organisateurs pour maintenir dans des conditions acceptables les différentes courses organisées tout au long de cette semaine.



Et les organisateurs auront réalisé un travail remarquable, tant au niveau de l'organisation, que de la préparation et du damage des pistes : le sel aura été très à la mode pour conserver des traces en bon état, notamment pour les courses en classique.

Notre délégation Française revient avec 9 médailles, dont 4 en or avec André Grob, et surtout Marie-Jo Chaumery titrée à 3 reprises en individuel dans la catégorie W AG11.

Bravo à eux, bravo à toute notre équipe, et enfin un grand merci aux organisateurs pour leur fantastique travail.

Gilbert LEVRINO  
Directeur National France  
Représentant FFS section Esprit Racing