KONTIOLAHTI 2022 Championnats internationaux Masters biathlon

Du 13/03 au 21/03/2022, la première participation française, des podiums en or, argent et bronze, une semaine de bonheur !

Une équipe de 8 biathlètes, Chartreuse-Vercors-Bauges, et 3 accompagnatrices : Lauranne qui nous aidera pour les réglages et points techniques et Laurence et Michèle qui seront aux encouragements et applaudissements.

Les médailles :

- Sprint **Argent** W35 : Anne Bonaimé
- Sprint **Or** W40 : Frédérique Tinière
- Relais **Bronze** M35-44 : « France-Chartreuse » (Olivier Blanchet, Sylvain Bonaimé, Nicolas Beziaud)
- Relais **Bronze** W35-44 : « France-SNChartreuse » (Frédérique Tinière, Anne Bonaimé, Julia Chartre)
- Individuelle **Or** W35 : Anne Bonaimé
- Et plusieurs 4èmes places : Nicolas Béziaud (Indiv M40), Sylvain Bonaimé (Indiv M45)

Un très-très bon accueil par l'Organisation mais aussi par les autres nations.

Sans doute pour deux raisons : la première est le bonheur de pouvoir relancer la manifestation après ces deux années d'annulation et la deuxième qui tiendrait plus spécifiquement à notre venue de France : c'est en effet la toute première participation d'une équipe française et avec la réputation du biathlon français on peut imaginer qu'on était très attendu.

Comme pour les Championnats du monde Masters de ski de fond ou encore les Jeux d'hiver Masters il n'y a que dans ces circonstances (à notre niveau) qu'on peut faire des rencontres aussi riches : invitation par exemple de la part d'un Australien à venir courir la Kanguroo-loppet, discussions sur le biathlon Masters en Californie, au Canada, en Norvège, dans le Colorado…une convivialité incroyable !

Une semaine magnifique :

Tous les ingrédients étaient réunis : grand beau temps (un peu venté quand même pour corser les choses), très bonne neige (très bien préparée), une organisation parfaite, un stade grandiose, des salles de fartage et vestiaires par nation et… une restauration sur place !

Juste un petit nuage : l'absence de plusieurs pays pour les raisons que l'on sait… mais 120 biathlètes quand même en compétition (dont 51 finlandais).

Hébergements :

L'équipe était logée à Joensuu, « la ville » du coin, Kontiolahti est en fait un tout petit village avec peu de possibilités. Quelques mots sur Joensuu : également située au bord d'un lac grand comme celui de Genève, la ville de 20000 habitants est très étendue et même du centre on rejoint facilement la pleine nature (pistes de fond, chemins pour piétons) Joensuu possède quelques curiosités et visites à faire (musées…) mais c'est surtout le domaine de ski menant jusqu'à loin sur le lac qui nous a diverti.

Les logements que nous avions réservés à « Holiday Linunnlahti » se sont révélés de très bonne qualité et confort : sauna intégré, cuisine toute équipée, bon volume, et se trouvaient à 50m d'un départ de piste pour le lac et le domaine le longeant.

Le voyage :

Ca y est on a toute la procédure en main : en termes de péripéties on a (presque) tout expérimenté à l'aller comme au retour.

A l'aller le transport des carabines et des munitions, pourtant simple sur le papier, génère un blocage des bagages : contrôle de police à l'aller (heureusement pour nous les passagers ne connaitront pas la cause de l'heure et demie de retard au décollage). Contrôle police, scellés, boites de protection, culasses montées, démontées… on aura tout entendu !

Sans donner plus de détails il semble que ce soit plus sûr de se diriger vers une personne « d'expérience » à l'enregistrement !

Le retour se fera en toute simplicité sur ce sujet, incroyable…en toute rigueur mais comme écrit sur le papier.

Stade de Kontiolahti :

Le stade est au milieu de la forêt à proximité d'un lac immense, le fameux « mur » est la piste de retour depuis ce lac, le pas de tir étant situé sur un plateau. De belles pistes de fond en partent au Nord et au Sud pour rassasier les amateurs.

Les courses :

Du <u>vent</u>, beaucoup de vent, du coup la précision des tirs s'en est ressentie. Mais ça n'a pas gêné tout le monde : à voir les belles médailles obtenues par nos féminines ! pour les autres : positivons, ça nous fait un axe de travail pour l'année prochaine.

3 courses étaient au programme (horaires classiquement échelonnés selon les catégories) :

- Sprint (CD)
- Relais (avec possibilité de mixer les nationalités, en M60 l'équipe sera 1 Norvégien + 2 Français par exemple) (CDx3)
- Individuelle (CDCD)

Merci à Lauranne pour son aide lors des réglages !

Les résultats détaillés sont consultables ici :

A remarquer, ce qui est vraiment intéressant, l'analyse technique possible avec les temps de ski et tirs enregistrés. Le gros avantage d'un stade entièrement automatisé…

Masters | Kontiolahti Biathlon

Biathlon Masters International Championships - Accueil | Facebook

Les intercourses :

Ski sur le lac, en forêt … un bon réseau de pistes très bien entretenues qui vont quasiment jusqu'au centre-ville de Joensuu et à Kontiolahti un beau réseau plus vallonné avec, comme en Laponie, les fameuses petites cabanes avec toilettes sèches et foyer/poêle à bois pour se réchauffer, tous les 7 à 10 kms…

Shopping (attention les magasins ferment très tôt certains à 15h ! quelques économies faites !).

Musées : on les aura repérés sur la carte mais la semaine sera trop courte pour y effectuer une visite.

Petit resto en ville un jour sans course : de l'extérieur avec une devanture très sobre (finlandaise) et choisi au hasard, la surprise est forte : on découvre un menu très fin et de grande qualité pour un prix « comme chez nous » voire moins cher. L'art de vivre finlandais : « pas d'esbrouffe », en toute simplicité, politesse et accueil, tout très bien organisé et de grande qualité, la fiabilité nordique !

Le banquet :

Ouverture de la soirée par la remise des médailles des relais. On démarre ensuite l'apéro qui nous permet de découvrir les bières finlandaises et de très bons vins blancs : attention la tolérance est de 0 pour la conduite du retour !

Une initiation au tir biathlon est organisée. Carabines Laser évidemment, du coup nos accompagnatrices s'y mettent et avec les conseils de Lauranne s'en sortent finalement très bien !

Après un très bon repas de gastronomie locale la danse permettra de prolonger la soirée.

Ayant peur que leurs carrosses ne se transforment en citrouilles les français partiront avant minuit, c'est du sérieux : demain entraînement avant la course individuelle.

A noter une très très bonne discussion avec notre coéquipier-relais norvégien qui a l'ambition de développer la pratique Masters quasi inexistante dans son pays : ce sera l'occasion de se recontacter et de monter des projets ensemble.

Et…on revient l'année prochaine : car une promesse est faite, celle d'apporter (et trinquer avec !) une bouteille de Chartreuse

. Hé oui, plusieurs ont bien remarqué la couleur verte de certaines combinaisons sur les podiums !

La délégation française !

Beaucoup de monde aux réglages

Concentration !

A l’entraînement

Podium – médaille d’or au sprint pour Frédérique

Nos deux médaillées : Frede et Anne

Nico, Sylvain et Lauranne aux réglages

L’argent pour Anne

Podium relais homme : 3eme place pour la France

Idem pour les filles ! bravo !

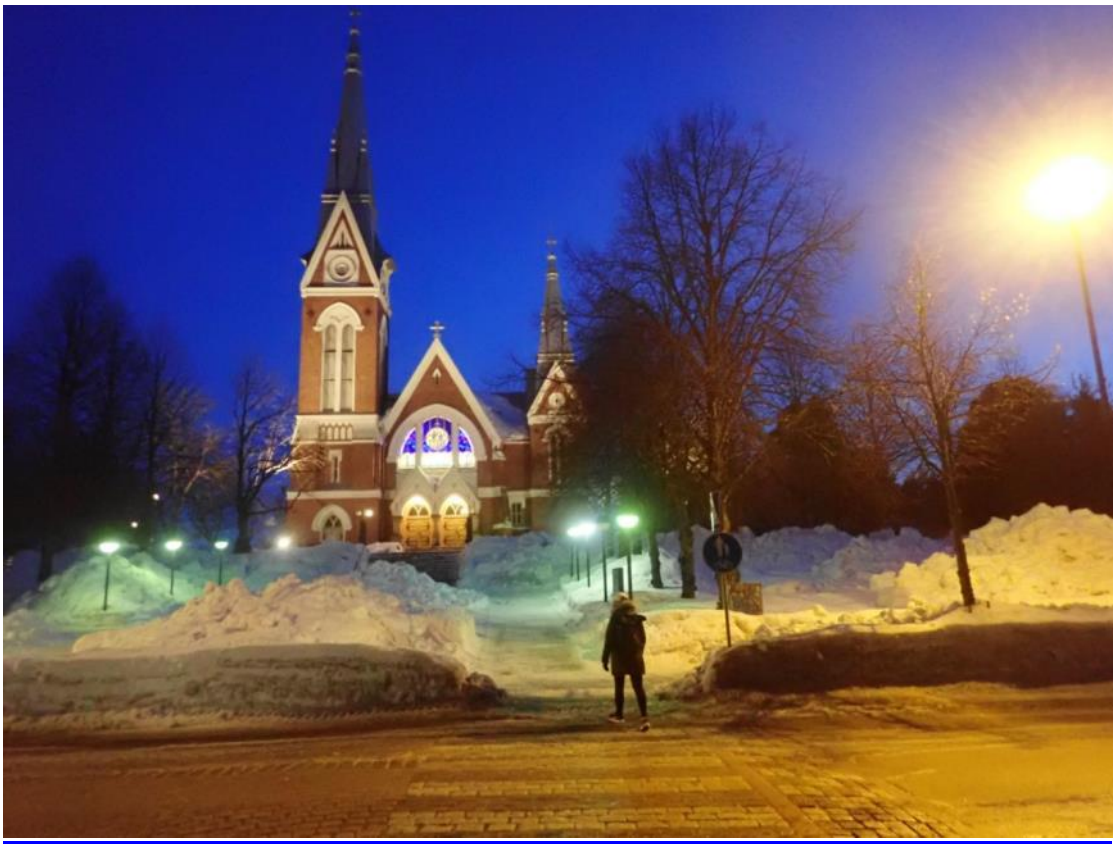
Soirée de gala

Lauranne apprend à Laurence

Au tour de Michèle

Départ pour le lac

Du vrai ski de fond !



Un peu de tourisme : Eglise de Joensuu

Notre hébergement à Joensuu : des dizaines de kms de pistes à 50 m du chalet !

C’est grand la Finlande !