

## Championnats de France Masters Nordique Règlement pour les coureurs

### I) Cadre général :

**a) L'organisation** des Championnats de France Masters est confiée à un comité FFS, une station ou à un club qui accepte les conditions définies dans le présent règlement.

**b) Les épreuves** sont ouvertes à tout coureur (fondeur ou biathlète)

- En possession d'un titre fédéral (licence compétition de la FFS ou d'une fédération affiliée).
- Hommes ou Dames, quel que soit leur classement tant en fond spécial qu'en fond populaire ou biathlon.
- Répondant aux critères définis dans les règlements officiels de la FFS de ski.
- Âgés de plus de 30 ans au 31 décembre de l'année précédente.
- Adhérent à la charte No-fluor de la FFS.

**d) Les catégories :**

- Masters ski de fond (M1 à M12) sont celles définies par la FFS dans son règlement à l'adresse :

<https://ffs.fr/reglements/categories/ski-de-fond/>

- Masters biathlon (M1 à M4) sont celles définies par la FFS dans son règlement à l'adresse :

<https://ffs.fr/app/uploads/FFSreg-biat1i.pdf>

**e) Les participants s'inscrivent** individuellement sur le site dédié et joignent leur titre fédéral en cours de validité.

Le bulletin d'inscription comporte la mention « Je respecte la charte No-fluor de la FFS - J'utilise un fart homologué »

### II) L'Organisation :

**a) Le Championnat de France Masters Nordique** s'adresse à deux disciplines sur un même week-end : le ski de fond et le biathlon.

[Tapez ici]

**b) Le Championnat de France Masters de « ski de fond »** comporte deux épreuves qui se déroulent sur deux jours consécutifs : le samedi en style classique, et le dimanche en style libre. Ou inversement, en cas de force majeure et sur décision conjointe de l'organisateur et du représentant de la FFS.

Les distances pour les fondeurs sont de 20km jusqu'à M9 inclus puis 10km au-delà.

**c) Le Championnat de France Masters de biathlon** se déroule le samedi, sur un format « individuel à 4 tirs sur 10 km au minimum »

**d) Si le Championnat de France Masters de ski de fond se greffe sur une course populaire** déjà au calendrier, un départ masters séparé, sur le stade de départ est matérialisé de façon à ne pas fausser les courses des championnats.

De même, un départ décalé par rapport à la course support est possible, et ceci pour les mêmes raisons (les transpondeurs permettent de gérer ce décalage).

### III) Directives techniques :

**a) Un chronométrage électronique** avec transpondeurs et cellule de départ/arrivée est systématiquement mis en place.

**b) Les pistes :**

- Une piste de 10km est normalement prévue par les organisateurs, utilisée par les fondeurs à la fois sur le 20km et sur le 10km. En cas de force majeure (problème d'enneigement, sécurité...), la piste peut être raccourcie par l'organisateur.
- Pour le biathlon, une piste d'au minimum 2 km est prévue.
- Les pistes sont normalement une combinaison de terrains plats et vallonnés utilisant la topographie existante avec de courtes montées et descentes, accessibles à toutes les catégories d'âge.
- Pour le ski de fond, le dénivelé total sur les 10km est en général compris entre 100 et 200 m et de 200 à 400 m pour le 20km.
- Les pistes sont suffisamment larges pour permettre les dépassements, en technique classique comme en technique libre.
- Pour les épreuves se déroulant en technique classique, deux doubles traces (au minimum) sont réalisées tout le long du parcours (sauf éventuellement en descente).

[Tapez ici]

- Toute forme de patinage est rigoureusement interdite sur toute la longueur des différentes courses en classique.
- **Pour le parcours en technique classique, il est prévu au moins une zone de contrôle du style classique obligatoire (dite zone technique). Sur cette partie de la piste, seule une technique alternée est autorisée : le pas de patineur, la double poussée, le « pas de un » sont interdits.**

Enfreindre ces règles entraîne automatiquement la disqualification du coureur concerné. Plusieurs contrôles sont prévus par l'organisateur pour vérifier la technique utilisée par chacun des coureurs, aussi bien sur la piste que dans la zone technique.

- Les lignes de départ pour le ski de fond Skate et Classique sont tracées sur 6 à 10 couloirs par ligne, et les placements sur les lignes se font exclusivement en fonction des points FFS de chaque coureur, hommes et dames confondus.

**c) La hauteur des bâtons en ski de fond classique :**

Les bâtons doivent respecter une hauteur maximale de 0,83 fois la taille du skieur.

**d) Le fartage :**

La réglementation FFS interdit l'utilisation du Fluor, **des contrôles pourront être effectués.**

**e) Les points non précisés dans ce règlement :**

L'ensemble des règles de la FFS, relatives aux compétitions, s'appliquent à ces épreuves.

Pour les règles de sécurité en biathlon :

<https://ffs.fr/app/uploads/FFSreg-biat1c.pdf>

**IV) Informations pour les coureurs et communication:**

Un dépliant et /ou plaquette avec bulletin d'inscription est rendu accessible sous forme numérique en général au moins un mois avant le début des compétitions.

**a) Des affiches** peuvent être distribuées aux clubs et aux comités.

**b) Le site des Masters** (<https://masterskinordique.fr>) relaie toutes les informations utiles sur sa une et sur une page dédiée :

<http://masterskinordique.fr/championnat-de-france/>

**c) Les médias locaux** peuvent également relayer les informations.

[Tapez ici]

**d) Un article de bilan** avec photos ( autorisation préalable requise ) et remerciements (partenaires-station-coueurs...) est publié après les épreuves.

## **V) Résultats et podiums :**

Les résultats sont mis à la disposition des concurrents, pour chaque épreuve Dames et Hommes, sur le site de la compétition, sur le site du chronométreur, sur le site internet des Masters et sur le site de la FFS avec pour chaque course :

- Un classement général.
- Un classement par catégories de M1 à M12 pour le ski de fond et M1 à M4 pour le biathlon pour chaque épreuve.
- Le titre de Champion de France et le podium par catégorie de chaque épreuve.
- Le trophée JM Joyaud: Récompense décernée :  
Au 1<sup>er</sup> H et à la 1<sup>ère</sup> D, du classement scratch du combiné ski de fond ( 20 km style classique et 20km style libre)  
Au 1<sup>er</sup> H et à la 1<sup>ère</sup> D, du classement scratch du combiné biathlon - 20km ski fond style libre.  
Trophée qui sera remis en jeu d'une année sur l'autre.
- L'attribution des points FFS pour les 2 courses de ski de fond homologuées par le Directeur Technique.

## **VI) Récompenses :**

- Un cadeau souvenir d'accueil ( spécialité locale...) est offert à chaque inscrit.
- Une médaille ou récompense est offerte aux 3 premiers de chaque catégorie et de chaque épreuve (classique-libre-combiné-biathlon) accompagnée éventuellement de lots (à discrétion des organisateurs et sponsors)
- Un tirage au sort pour des lots, sera réalisé à l'issue de la remise des récompenses.

[Tapez ici]

- Les récompenses sont distribuées lors de la cérémonie de remise des prix. Le concurrent doit être présent pour recevoir sa récompense.
- Dans le cas où la récompense ne serait pas récupérée en temps et heure, seule la médaille sera conservée par l'Association MNF et pourra être récupérée ultérieurement, jusqu'au prochain championnat. Aucun envoi ne sera effectué.

Fait le 3 novembre 2025.

La présidente de l'association Masters Nordique France,  
Marie-Christine FALCH.



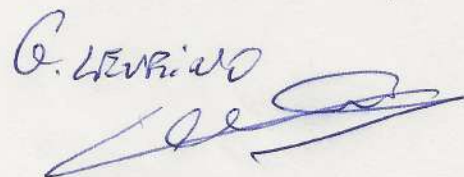
Le représentant de la FFS pour l'association, Gilbert LEVRINO

Le représentant biathlon pour la FFS, Didier MONIN.



D. MONIN

Indicateurs pour l'organisateur



G. LEVRINO

[Tapez ici]