

L'ETOILE DES SAISIES (2 Avril 2023)

(Ecrit par Agnès EKSZTEROWICZ / Anne DEFEMME, Photos Boris, Agnès et Anne)

Un retour de l'hiver en force pour cette ultime course de la saison

L'ETOILE DES SAISIES était la dernière course du circuit Marathon Ski tour, mais également la dernière épreuve longue distance de la saison. La station qui avait déjà suffisamment de neige à la fin mars, s'est permise d'en recevoir encore une couche supplémentaire (20 à 30 cms) la veille de la course. Samedi 1^{er} avril, il ne faisait vraiment pas bon skier aux Saisies, tant les conditions étaient difficiles : tempête de neige, piste de la course damée, mais recouverte de 20 cms de poudre en moins de 2 h et certaines parties non damées.

Ci-dessous, la boucle de la palette samedi matin... il y avait de quoi se faire du souci pour la course du lendemain !



Dur, dur !!

Quelle surprise ce dimanche 2 avril. Soleil et ciel bleu nous ont accueillis. Très tôt le matin, Les bénévoles se sont activés pour préparer le stade de départ et d'arrivée. Cette photo date bien du dimanche 2 avril 2023.... Ce décor, digne d'un mois de janvier, a été le théâtre de cette Etoile des Saisies 2023.

Wouah !



Un grand BRAVO aux organisateurs et aux Bénévoles, qui ont œuvré pour que cette course soit une belle réussite. Cette journée de compétition a réuni 430 compétiteurs, toutes distances confondues. Non seulement il fallait organiser les courses du 21 et du 42kms, mais également les courses pour les plus jeunes de 1,5 km à 10 kms (pour un total de 6 courses). Préparation de piste et balisage parfaits.

G Brassine à l'échauffement...



Dans le stade de départ...



Le départ : la 2^{ème} ligne, 2 Masters en vue... !



Conditions de course:

Un parcours très bien enneigé, une neige encore poudreuse par endroits sur un fond dur. C'est une neige agréable qui va cependant un peu se transformer durant la course. Pour le 42 kms (34 en réalité...), c'est la boucle du 21kms (17 kms) à parcourir 2 fois. Dénivelé positif non négligeable : 640 m pour le 34 kms, ce qui est conséquent pour une course qui se déroule entre 1500 et 1700 m. Le cadre est superbe, le Mont Blanc en juge de paix.

De nombreux masters se sont retrouvés aux Saisies pour cette dernière course de la saison. On notera la présence de Richard Varaine qui, malgré sa participation aux 20 h des Mosses en Suisse la semaine dernière, a pris le départ de la longue distance.

Répartition des participants sur les 2 distances principales

- 42 kms : 149 coureurs au total répartis comme suit :
128 hommes (dont **75% masters**) et 21 dames (dont **61% masters**)
- 21 kms : 139 coureurs au total répartis comme suit :
105 hommes (dont **62% masters**) et 34 dames (dont **61% masters**)

Les Masters ont le vent en poupe...

Les vainqueurs :

- Sur le 21 kms :
Chez les dames : DEL RIO Gina (U20)
Chez les hommes : MILICI Brice (SEN)
- Sur le 42 kms :
Chez les dames : BULLE Emilie (SEN)
Chez les hommes : AGNELLET Gérard (M1)

L'après-course et les podiums :

Un point intéressant à noter, les dossards ont été récupérés par l'organisation.

Le repas et la remise des prix ont eu lieu dans la salle multi activités du Signal. De nombreux masters de notre association ont réalisé de belles places, et pour certains ce fût un podium.



V Mosnier (notre médaillée de bronze 🏆 à Seefeld) : 1^{ère} M4 sur le 21 kms et 5^{ème} au scratch.



J Blondeau : 1^{er} M6 sur le 21 kms.



A Defemme et P Morel : 1^{er} M7 sur le 42 kms.

Cette course était également la dernière longue distance du circuit Marathon Ski Tour.

Isabelle Morel (M6) et Anne Defemme (M7) terminent respectivement 1^{ère} et 3^{ème} de ce circuit dans la **catégorie M4 et +**

Les Saisies, un site idéal pour la pratique du Nordique, car il bénéficie d'un enneigement de qualité et en prime, pour le plaisir des yeux, un panorama à 360°.

